

KẾ HOẠCH

Luyện tập và tham gia Hội thao Thể dục thể thao quốc phòng cho Dân quân tự vệ năm 2019

Căn cứ Kế hoạch số 1836/KH-TM ngày 27 tháng 5 năm 2019 của Phòng Tham mưu/Bộ CHQS tỉnh Thanh Hóa về việc tổ chức hội thao thể dục, thể thao Bộ CHQS tỉnh năm 2019;

Căn cứ Công văn số 7482/UBND-KSTTHCNC ngày 17/6/2019 của UBND tỉnh Thanh Hóa về việc tổ chức hội thao quốc phòng lực lượng Dân quân tự vệ.

Căn cứ vào tình hình thực tế của lực lượng vũ trang huyện. Để làm tốt công tác chuẩn bị, tổ chức luyện tập, tham gia hội thao thể dục, thể thao quốc phòng cho Dân quân tự vệ năm 2019. Ủy ban nhân dân huyện xây dựng kế hoạch tổ chức luyện tập và tham gia hội thao thể dục, thể thao cấp tỉnh năm 2019 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm nâng cao chuyên môn cá nhân, rèn luyện bản lĩnh thi đấu, thông qua luyện tập kịp thời bổ sung những nội dung còn hạn chế, bám sát quy chế và điều lệ thi đấu, tham gia hội thao thể dục, thể thao cấp tỉnh tổ chức đạt thành tích cao.

2. Yêu cầu

- Công tác chuẩn bị VKTB, cơ sở vật chất phải đầy đủ, chu đáo.
- Tổ chức luyện tập sát với điều lệ và quy chế của Ban Tổ chức.
- Tích cực, chủ động trong việc luyện tập, thường xuyên kiểm tra đánh giá thực chất kết quả luyện tập
- Chấp hành nghiêm điều lệnh, điều lệ, luật thi đấu, bảo đảm an toàn tuyệt đối trong quá trình luyện tập và tham gia thi đấu.

II. NỘI DUNG

Thành lập đội tuyển, tổ chức luyện tập và tham gia hội thao thể dục, thể thao gồm các nội dung sau:

1. Ba môn quân sự phối hợp DQTV (Nam - Nữ)

- Bắn súng tiểu liên AK bài 1 DQTV;
- Ném lựu đạn xa trúng hướng;
- Chạy vũ trang 3.000m đối với nam; 1.500m đối với nữ.

2. Bơi mang súng và trang bị nhẹ DQTV (Nam - Nữ)

- Nam bơi cự ly 100m;
- Nữ bơi cự ly 50m.

3. Võ chiến đấu DQTV (Nam - Nữ):

3.1. Đồng diễn động tác tiến công, phòng thủ cơ bản (toàn đội)

3.2. Đánh bắt địch tay không (Đánh đối kháng từng cặp 2 VĐV):

- Động tác vận cô;
- Động tác đánh nhiều đòn.

3.3. *Đánh bắt địch có dao găm (Đánh đối kháng từng cặp 2 VĐV):*

- Đỡ cao quật địch ngã nghiêng;
- Luồn tránh đánh bộ hạ.

3.4. *Đánh bắt địch có súng ngắn (Đánh đối kháng từng cặp 2 VĐV):*

- Xóc súng đá hạ bộ;
- Đắm móc khóa tay.

3.5. *Đánh bắt địch có mã tấu (Đánh đối kháng từng cặp 2 VĐV):*

- Đánh địch chém bộ dục.
- Đánh địch chém nhiều đường.

3.6. *Ngoài các nội dung thi đấu như trên, mỗi đoàn tự chọn một nội dung: Một đánh hai, một đánh ba hoặc một đánh bốn (địch có trang bị).*

III. ĐỐI TƯỢNG, THÀNH PHẦN THAM GIA

1. Đối tượng

Vận động viên (VĐV) tham gia Hội thao thể thao quốc phòng DQTV phải là cán bộ DQTV và chiến sỹ DQTV đang thực hiện nghĩa vụ DQTV (từ 6 tháng trở lên) ở các cơ quan, tổ chức, đơn vị, được huấn luyện các nội dung cơ bản về sử dụng súng, võ thuật, bơi DQTV; có đủ các giấy tờ theo quy định của Ban Tổ chức.

2. Thành phần, quân số tham gia

Thành lập 01 Đoàn tham gia thi đấu các nội dung hội thao cấp tỉnh gồm:

- Trưởng đoàn: 01 đ/c.
- Huấn luyện viên: 03 đ/c.
- Vận động viên:

+ Ba môn quân sự phối hợp 08 VĐV: Nam 04 VĐV (03 chính thức, 01 dự bị); Nữ 04 VĐV (03 chính thức, 01 dự bị).

+ Võ chiến đấu DQTV 10 VĐV: Nam 05 VĐV (04 chính thức, 01 dự bị); Nữ 05 VĐV (04 chính thức, 01 dự bị).

+ Bơi vũ trang 06 VĐV: Nam 03 VĐV (02 chính thức, 01 dự bị); Nữ 03 VĐV (02 chính thức, 01 dự bị).

- Lái xe, quân y, phục vụ: 03 đ/c.

Tổng 31 đ/c.

(có phụ lục danh sách kèm theo)

IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

1.1. Thời gian luyện tập: Bắt đầu từ ngày 08/7 đến 27/7/2019.

1.2. Thời gian thi đấu: Từ ngày 29/7 đến 31/7/2019 (thời gian cụ thể theo kế hoạch của Bộ CHQS tỉnh thông báo sau)

2. Địa điểm luyện tập

- Ba môn quân sự phối hợp: Trường bắn Ban CHQS huyện.
- Võ chiến đấu: Sân vận động.
- Bơi vũ trang: Hồ bơi Nam Hà .

3. Địa điểm thi đấu

Theo kế hoạch của Bộ CHQS tỉnh.

V. CÔNG TÁC BẢO ĐẢM

- Đề nghị UBND huyện hỗ trợ kinh phí để tham gia luyện tập và thi đấu đạt kết quả tốt (có tờ trình riêng).

- Ban CHQS huyện bảo đảm nước uống, VKTB và các vật chất liên quan đến luyện tập và tham gia thi đấu.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Văn phòng HĐND&UBND huyện

Phối hợp với các cơ quan ban ngành, đơn vị liên quan đôn đốc việc thực hiện kế hoạch, báo cáo Chủ tịch UBND huyện về kết quả luyện tập để tham gia hội thao cấp tỉnh.

2. Ban CHQS huyện

- Là cơ quan thường trực, tổ chức hiệp đồng, xây dựng kế hoạch, lịch luyện tập, phối hợp với các xã, thị trấn; cơ quan tổ chức lựa chọn huấn luyện viên, vận động viên báo cáo Chủ tịch UBND huyện, thành lập đoàn thi đấu, báo cáo cấp trên, tổ chức theo dõi luyện tập để tham gia hội thao cấp tỉnh.

- Hiệp đồng chặt chẽ với UBND Thị trấn, Hồ bơi Nam Hà, tổ chức luyện tập các nội dung bảo đảm chất lượng, hiệu quả.

- Lập dự trù vật chất, vũ khí trang bị bảo đảm cho vận động viên luyện tập và thi đấu.

3. Phòng Tài chính - kế hoạch

Tham mưu cho UBND huyện bảo đảm kinh phí cho vận động viên được lựa chọn tham gia luyện tập và thi đấu.

4. Các xã, thị trấn; cơ quan tổ chức

Tạo điều kiện tốt nhất về thời gian, công việc cho huấn luyện viên, vận động viên được lựa chọn tham gia luyện tập và thi đấu.

Nhận được kế hoạch này yêu cầu các cơ quan, đơn vị, huấn luyện viên, vận động viên quán triệt, triển khai, tổ chức thực hiện nghiêm túc./. *yl*

Nơi nhận:

- Thường trực HU, HDND&UBND huyện (b/c);
- Các xã, thị trấn, đơn vị tự vệ (40);
- Lưu: VP, QS.

